**Заседание базовой методической площадки**

**Инструкторов по физической культуре (воспитателей) дошкольных образовательных учреждений Георгиевского городского округа Ставропольского края.**

24 декабря 2021 года прошло заседание базовой методической площадки инструкторов по физической культуре (воспитателей) Георгиевского городского округа прошло по теме «Формирование саморегуляции ребенка в ходе физкультурных занятий «Знай свое тело».

В связи с ограничительными мерами по профилактике распространения коронавирусной инфекции, заседание прошло в дистанционном формате в режиме off-line на специально созданной для этого интерактивной площадке в мессенджере WhatsApp.

Цель проведенного мероприятия – повышение профессиональной компетентности педагогов в формировании саморегуляции детей в ходе физкультурных занятий.

С презентацией «Развитие саморегуляции и упражнения двигательной активности у дошкольников» выступила инструктор по физической культуре Кинцель А.А. МДОУ «Детский сад № 36 «Лукоморье» города Георгиевска» в которой отметила, что одной из задач образовательной области «Физическое развитие» является задача «становления целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере».

Инструктором по физической культуре МДОУ «Детский сад № 40 «Сказочная страна г. Георгиевска» Нориной Л.А. была представлена видеозапись организованной образовательной деятельность по теме: «Формирование саморегуляции ребёнка в ходе физкультурных занятий «Знай своё тело». В ходе обсуждения педагоги отметили, что упражнения, используемые в образовательной деятельности, соответствовали возрасту детей, способствовали укреплению мышц и формированию двигательного аппарата. На протяжении всей деятельности воспитанники были активны. Дети хорошо ориентировались в пространстве (право, влево). Музыкальное сопровождение поддерживало эмоциональное настроение детей.

Вниманию участников методического объединения была представлена видеозапись обобщения опыта работы Мещанининой С.С., инструктора по физической культуре МБДОУ «Детский сад № 35 «Улыбка» по теме: «Формирование саморегуляции ребенка на занятиях по плаванию» из опыта работы. Светлана Сергеевна продемонстрировала методику обучения детей технике дыхания. Ею были применены дыхательные упражнения на суше, а затем дети учились выполнять вдох и выдох в воде с различными предметами в игровых заданиях. В свободном плавании показали умение правильно дышать в воде и подводой.

Итогом заседания методического объединения стало принятие методических рекомендаций по повышению профессиональной компетентности педагогов по развитию самоорегуляции и управления двигательной активности у дошкольников.